

PSICOANÁLISIS, NEUROCIENCIA, AMORES, WINNICOTT

H. Horacio García¹

Los Psicoanálisis, las neurociencias y los amores son un espacio demasiado amplio para abarcar. Trataremos de hacer algunos aportes sobre puntos focales intentando conciliar psicoanálisis y neurociencias (NC). Es importante que aclaremos que cuando se habla de los supuestos que nos describe la neurobiología solo estamos pensando que estos predisponen pero no determinan.

Un autor que es interesante es D. Winnicott, porque en su concepción de la Naturaleza humana, nos plantea que en el desarrollo temprano se deben cumplir una serie de procesos que el medio ambiente debe facilitar y lo que él afirma lo encuentro compatible con muchas afirmaciones de la neurociencia. Estos son:

La INTEGRACIÓN que será posibilitada por el Holding (sostén) de la Madre Medio Ambiente (MMA).

La PERSONALIZACIÓN que será consecuencia del Handling (manipulación) de la MMA que dará como resultado la INTEGRACIÓN PSIQUE SOMA

EL FENÓMENO DE LA ILUSIÓN que será resultado de la adecuada Presentación de Objeto por la MMA va a permitir el desarrollo de una percepción creativa de la vida, para la cual W. utiliza el término de APERCEPCIÓN.

Durante este período se produce la construcción de los cimientos de la persona, esto es compartido por la mayoría de los analistas y los neurocientíficos. Vamos a tratar de hacer un correlato que muestre diferentes coincidencias que pueden encontrarse entre autores de diferentes corrientes.

En los inicios se producen fenómenos que se pueden describir como integración, por ejemplo, para que se desarrollen todas las habilidades y todos los circuitos neuronales que hacen falta, sean sensoriales (como el desarrollo de la visión) o motoras (solo para dar un beso se debe integrar prácticamente todo el cerebro). Para todo esto hace falta una interacción con el medio, si esto no se produce no se desarrolla la visión o la capacidad de moverse. Un tema sumamente complejo es el desarrollo de la vivencia de SER como resultado lógico de la relación con una madre que ES.

¹ horaciog@ymail.com

W. nos plantea que hace falta integrar la Psique con el soma, y lo describe como el alojamiento (lodging) de la psique en el soma. Se puede tomar como ejemplo de esto todos los fenómenos psíquicos, cerebrales y corporales que funcionan como una unidad y que se dan en el estado de enamoramiento, sobre el que tanto han escrito los poetas y los psicoanalistas desde Freud en adelante.

Creo que en este momento gracias a los avances de la neurobiología y sus métodos de investigación se ha llegado a estudiar el interior del cerebro de manera incruenta, a través de la imagenología por estudios de fRM (estudia el consumo de Oxígeno en el cerebro), dRM (permite ver el recorrido de los axones dentro del cerebro), PET y SPECT(usan radioisótopos para estudios funcionales), Magnetoencefalografía (hace estudios funcionales por la medición de campos magnéticos en SNC), estimulación magnética transcraneana (que permite inhibir o estimular áreas del SNC desde afuera del cráneo), etc. A todo esto, hay que agregar los estudios por psicología experimental que han planteado descubrimientos muy interesantes, como por ejemplo sobre la percepción o la memoria.

Otro tema que es importante describir es lo que se denomina en NC el circuito o sistema de recompensa, que tiene cierta relación con el principio del placer/displacer que describió Freud aunque no son estrictamente superponibles. Este circuito o sistema nos permite describir que es lo que ocurre desde el punto de vista de la neurobiología en diferentes situaciones vitales como la comida, el sexo, etc y es motivador de conductas, es también el mecanismo por el cual se produce la adicción a las drogas lícitas e ilícitas y en lo que nos ocupa ahora como el estado de enamoramiento. Un tema que nos plantea la existencia de este sistema de recompensa es cual es el principio que rige la motivación de las conductas del ser humano, por ejemplo la clásica discusión de si la libido es buscadora de placer (en la descarga de la pulsión) o como nos plantean Fairbairn y Bowlby la libido es buscadora de Objeto (APEGO).

En el estado de enamoramiento es central un neurotransmisor, la dopamina, que es uno de los más antiguos en la evolución. Está presente la dopamina en varias zonas cerebrales que MOTIVAN CONDUCTAS, INHIBEN OTRAS Y DESENCADENAN EMOCIONES. La motivación de la conducta es el resultado del placer y el temor al sufrimiento en el caso que no se logre satisfacción de lo deseado. El poder motivador

no es por el placer logrado sino por la Expectativa de Placer. Acá tenemos un campo de encuentro y discusión con el concepto de pulsión que produce placer en la descarga, y el consecuente efecto motivador de conductas.

El 95 % de hombres y mujeres sienten que han sido rechazados o rechazaron a alguien por quien sentían que eran realmente amados o que realmente amaban, o sea la mayoría de las personas ha pasado por este estado de enamoramiento y sobre este particular estado ocurren una serie de fenómenos muy interesantes.

Esto se ha estudiado mayormente en personas heterosexuales. Se desarrolla a partir de la pubertad en que aparecen las hormonas sexuales llegan al núcleo preóptico y modifican la amígdala, si hay menos hormonas hay menos posibilidad de llegar a esta experiencia.

Lo primero que ocurre en el hombre es a través de lo visual, en la mujer se agregan otras percepciones como lo auditivo que lo lleva al tálamo, de allí a la corteza occipital y luego al giro fusiforme (que es conocido porque es donde se reconocen las caras y es la parte que se daña en las demencias y produce prosopagnosia, que es el no reconocer rostros, aún de la familia) y allí hay una APERCEPCION que va a determinar si nos gusta o no (amor a primera vista). Hay toda una serie de factores que se han estudiado, simetría facial, etc, y de acuerdo a que sean hombres y mujeres van a ser diferentes.

Se inicia entonces, el proceso en el que interviene el circuito de recompensa(2) que empieza en el area tegmental ventral que es parte del cerebro más antiguo (reptiliano) y que va liberar dopamina que viaja a través de los axones llega al núcleo accumbens (que es el que da valor de placer), a la amígdala, y a la corteza prefrontal, y a partir de allí vamos comenzar a extrañar a la persona que desencadenó esta experiencia. La corteza prefrontal se apaga (inhibe) y eso hace que disminuya la racionalidad y que podamos ver todas las virtudes, que atribuimos a la otra persona, que pasa a ser idealizada (estar enamorado equivale al uso de drogas de abuso como cocaína, porque que inhibe recaptación de dopamina). No se ven defectos por parte del Enamorado, es parecido a lo que le ocurre al drogadicto que no puede ver los problemas de su adicción.

Cuando llega la dopamina al hipocampo lo que genera es memoria del contexto muy intensa; cuando llega a la amígdala va a producir tranquilidad y disminución del

miedo. Afecta además a los ganglios basales que tienen que ver con la conducta motora y aparece visión tubular emocional por lo que se conecta solo con la imagen de persona objeto de sus amores.

Se activa el simpático y aparece la noradrenalina con sus consecuencias: taquicardia, sudor de manos, etc. Todo esto se acompaña además de una baja de la producción de serotonina con lo que van a aparecer síntomas obsesivos. Por ejemplo: pensamientos obsesivos como no poder dejar de pensar en esta persona, aparece compulsividad por verlo/a, cuando el símil ritual se satisface va apareciendo y aumentando la sensación de recompensa y placer. Hasta acá estamos en el estado que describen los poetas como José Ortega y Gasset que dice “El amor es en esencia un error” “el enamoramiento es un estado de imbecilidad transitoria” “el enamoramiento es un estado de miseria mental” Cosas parecidas dijo Freud que asimilo el enamoramiento con algo parecido a una enfermedad mental .Se pierde el pensamiento racional, y quedan “locos de amor” otro dice “cuando el amor no es locura no es amor” Dijo Calderón de la Barca

Cuando se da el contacto y el abrazo se segregan endorfinas y neuropéptidos como oxitocina y vasopresina por parte del hipotálamo, que realzan las emociones y que viajan a acumbens y amígdala donde potencian la acción de la dopamina. Pero además de este efecto, estos neuropéptidos favorecen la fidelidad, receptividad y el amor tierno en la pareja aún en los hombres. (3)

El orgasmo genera gran producción de oxitocina. Además, en el parto favorece la contracción uterina y se supone que favorece la relación de apego que se da por parte de la madre. Todo esto se va a mantener durante la lactancia porque es la hormona que durante el amamantamiento se sigue produciendo ya que favorece la excreción de la leche materna. Como dato anecdótico, los animales que tienden a la monogamia tienen más receptores para la oxitocina y vasopresina.

También podemos preguntarnos que ocurre en el cerebro de las madres porque después del parto y durante la lactancia porque se mantienen altos niveles de oxitocina y prolactina. Hay incremento en el lóbulo prefrontal y aprende más, crece la ínsula y el tálamo lo que favorece la sensibilidad, y las mujeres son más susceptibles. Por el hipotálamo disminuye la fertilidad. La oxitocina y prolactina mejora los circuitos de recompensa. El contacto aumenta el apego de la madre a su hijo.

Cómo, cuándo y qué pasa cuando se pierde al amor? En general se afirma que el enamoramiento dura junto con la pasión períodos más cortos. La oxitocina y vasopresina favorece relaciones más largas, se dice que se mantienen alrededor de cuatro años. Se ha descrito que las parejas que duran más años no se produce la declinación de estos mecanismo el dopaminérgico y el de los neuropéptidos se mantienen vigentes. Esto se ha comprobado por fRM en parejas de más de 20 años y que se declaraban aún enamorados.

Cuando se pierde la pareja en estado de enamoramiento, aparece algo que se describe como dolor y que va a tener que ver con dolor físico. En los estudios de imagenología lo que se ve que frente a la pérdida del objeto amado, es parecido a lo que se ve ante una exclusión, evaluación negativa, etc. Se iluminan las mismas zonas (corteza cingulada anterior e ínsula anterior) si el duelo es más grave se agrega la sustancia gris periacueductal. La relación con el dolor físico se ve porque que éste ocurra se iluminan las mismas zonas. En la clínica se observa, además, que depresión y dolor se potencian mutuamente.

A lo largo de la presentación se puede ver como la percepción es más una creación del ser humano, que en general tiene una coincidencia con la realidad consensual, pero en el caso del enamoramiento hay un aproximación a distorsión grave. Por esto W prefiere usar la palabra APERCEPCIÓN en tanto que cada uno tiene una percepción creativa del mundo. Cuando la neurociencia (dándole una unidad que no tiene) estudia la percepción describe con detalle que en realidad buena parte de lo que percibimos es una adaptación del cerebro para que tengamos la sensación de coherencia, por Ej la imagen que vemos y de la que tomamos consciencia es más una creación, que una percepción fotográfica, porque el ojo ve con nitidez una superficie que sería del tamaño de una uña tal como uno la ve con el brazo extendido, el resto es una creación y una integración de imagen en blanco y negro, a la que se le integran colores, más líneas horizontales y líneas verticales y curvas que son elaboradas aisladamente por distintas partes de la corteza occipital, antes de su integración. Los ilusionistas nos engañan porque han aprendido por experiencia que es lo que deben hacer para distraer nuestra percepción, los enamorados también perciben lo que ellos mismos crean inconscientemente y eso les permite vivir en un hermoso y a veces peligroso mundo mágico.

DESCRIPTORES: PSICOANALISIS ENAMORAMIENTO NEUROCIENCIA
WINNICOTT.

BIBLIOGRAFÍA

Bowlby, J. *Attachment and Loss*. Volume I. Hogart Press. Londres. 1969

Damasio, A. *En busca de Spinoza. Neurobiología de la Emoción y de los Sentimientos*. ED. Critica. 2005

D. Scheele, N. Striepens, O. Gunturkun, S. Deutschlander, W. Maier, K. Kendrick, R. Hurlmann. Oxytocin Modulates Social Distance between Males and Females. *Journal of Neuroscience*, 2012; 32 (46): 16074

Fisher, Helen (2009). *Why Him? Why Her?: Finding Real Love By Understanding Your Personality Type*. Henry Holt USA-Canada. ISBN 0-805-08292-1.

García H. Horacio. Realidad, Símbolos, Trastornos Psicósomáticos a la luz de Winnicott. Psicoanálisis APdeBA. Volumen 22. Nro1. 2000

García H. Horacio. "Dispositivos psicoanalíticos. Neurociencias y Winnicott" en Simposio APdeBA, 2014

García H. Horacio. "Diálogo entre Psicoanálisis y Neurociencias", en Simposio APdeBA, 2015

Omri Weisman, Orna Zagoory-Sharon, Ruth Feldman. Oxytocin Administration to Parent Enhances Infant Physiological and Behavioral Readiness for Social Engagement. *Biological Psychiatry*, 2012; 72 (12): 982

Rosler Roberto "Sistema de búsqueda, recompensa y motivación"

Asociación Educar 1913

Schultz W (2015). "Neuronal reward and decision signals: from theories to data". *Physiological Reviews*. 95 (3): 853–951. PMC 4491543

Winnicott D. (1949). La mente y su relación con el psiquesoma, en *Pediatría y Psicoanálisis*. Editorial Laia. Barcelona. 1979.

Winnicott D. (1971) *Naturaleza Humana*. Parte 1. Editorial Paidós. Buenos Aires. 1993.